

## VoetbalTechnisch BeleidsPlan

### Versie: seizoen 2007-2008

Dit voetbaltechnisch beleidsplan (VTBP) is samengesteld door de technische commissie van **vv Hulzense Boys** te Hulsen in september 2006 en verder ontwikkeld in januari 2007 en aldus na goedkeuring van het algemeen bestuur geïmplementeerd in de seniorenafdeling en jeugdafdeling van deze vereniging per seizoen 2007-2008.

Jaarlijks wordt deze versie door de technische commissie geüpdatet en op de eerste TC vergadering van een nieuw seizoen bekrachtigd.

### Algemeen

Dit voetbaltechnisch beleidsplan is een plan waarin alle onderdelen en elementen, welke op het technisch beleid van **vv Hulzense Boys** van toepassing zijn, omschreven staan. Dit voetbaltechnisch beleidsplan is het raamwerk voor de gehele vereniging en zal als zodanig worden bewaakt op inhoud en uitvoering door de technische commissie die bestaat uit: een bestuurslid technisch zaken, hoofd senioren en hoofd jeugdopleiding.

### Beschrijving voetbalvereniging **vv Hulzense Boys**

**vv Hulzense Boys** is de enige voetbalvereniging in Hulsen en wel met een ledenaantal van +/- 550 leden. Het aantal elftallen/teams dat uitkomt in de KNVB competitie bedraagt, aan het begin van het seizoen 2007-2008, 28 stuks verdeeld in: 7 seniorenelftallen, 21 jeugdelftallen/ teams en een groepje mini's zonder competitieverband.

Het eerste elftal senioren komt uit in de 3e klasse KNVB zaterdagcompetitie. Het tweede en derde elftal respectievelijk in de reserve 3e klasse KNVB en reserve 4e klasse KNVB.

De A1 jeugd komt uit in de 1<sup>e</sup> klasse. De B1 jeugd in de hoofdklasse en de C1 jeugd speelt in de 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> klasse. De D1 jeugd komt uit in de 1e klasse. De E1 komt uit in de hoofdklasse en de F1 in de 2<sup>e</sup> klasse.

Er kan zowel op prestatief als wel op recreatief niveau gevoetbald worden. Trainingen van de selectieteams vinden plaats volgens een vast rooster, welke aan het begin van het seizoen wordt vastgesteld, en wordt geleid door een volgens de KNVB opgeleide trainersstaf. De medische verzorging is in handen van een verzorgster met eventuele ondersteuning van een fysiotherapeut. Onze accommodatie bestaat uit: een hoofdveld, daarnaast twee speelvelden waarvan 1 een wetravelveld. Het wetravelveld en het trainingsveld hebben lichtmasten en worden derhalve gebruikt voor training. Naast de prachtige kantine zijn er zes kleedlokalen, twee scheidsrechterslokalen en een verzorgingsruimte.

De organisatiestructuur bestaat uit een hoofdbestuur waarbij ieder bestuurslid een werkgebied heeft zoals bijvoorbeeld Technische zaken.

### Visie

Het bestuur van **vv Hulzense Boys** wil een herkenbaar beleid voeren waarin de "overall" visie breed gedragen wordt.

Deze visie bestaat uit:

- Duidelijk opleidingstraject voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde trainingsdoelen per leeftijdsgroep.
- Herkenbaar en aanvallend, dominant en initiatiefrijk spel in voornamelijk 4-3-3 systeem bij elftallen, waarbij de vrije verdediger waar mogelijk voor de verdedigingslinie speelt.
- Herkenbaar en aanvallend, dominant en initiatiefrijk spel in voornamelijk 1-3-3 systeem bij zeventallen, waarbij de centrale spelers de spelmakers zijn.
- Een pro actieve en meevoetballende doelverdediger.
- Flexibiliteit en creativiteit blijven mogelijk, doch het bovenstaande principe blijft primair.
- De individuele ontwikkeling van een speler gaat in principe voor teambelang in de opleidingsfase (resultaat ondergeschikt).

### Doelstelling

De algemene doelstelling is om voorwaarden te scheppen om voor iedere individuele speler zijn/haar top te laten bereiken.

De hoofddoelstelling in het kader van het technisch beleid is:

- het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor selectie-elftallen (van senioren tot jeugd) om op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen spelen. Dit niveau houdt het volgende in: Het streven is om in het seizoen 2012-2013 met Hulzense Boys 1 in de 2<sup>e</sup> klasse te spelen. Bij Hulzense Boys 2 is het streven reserve 1e klasse KNVB, bij Hulzense Boys 3 reserve 2e klasse KNVB. Dit alles dient bereikt te worden met eigen leden. Voor alle 1<sup>e</sup> selectieteams bij de jeugd wordt gestreefd naar minimaal 1<sup>e</sup> klasse niveau.
- In de nabije toekomst willen we graag een damesteam in competitieverband laten spelen. Dit is echter afhankelijk van de beschikbaarheid van kleedkamers en velden. Wanneer de accommodatie geschikt zal zijn voor deze uitbreiding van activiteiten, zullen we actief nieuwe leden voor deze afdeling gaan werven.

De hiervan afgeleide doelstelling is:

- kwalitatief mindere voetballers op een zo aangename manier laten functioneren op prestatief/recreatief niveau.

### Het opleiden van jeugdvoetballers/sters

**vv Hulzense Boys** wil werken volgens de onderstaande opleiding- en coachdoelstellingen per leeftijdscategorie op basis van Techniek, Inzicht, Communicatie (TIC, het KNVB model), tevens daaraan toegevoegd Mentaliteit en Motoriek (TICMM):

Doelgroep	Centraal	Doel	Inhoud
F lichting	BAL IS DOEL	Voorfase: het leren beheersen van de bal	vaardigheidsspelvormen: richting, snelheid, nauwkeurigheid
E lichting	BAL IS MIDDEL	Basisspel - Rijpheid	spelinzicht en technische vaardigheden ontwikkelen dmv het spelen in basisvormen
D+C lichting	WEDSTRIJD IS MIDDEL	Wedstrijd - rijpheid (11-11)	teamtaken, raken per linie en posities ontwikkelen door kleine en grote wedstrijdvormen
B+A lichting	WEDSTRIJD IS DOEL	Competitie - rijpheid	Wedstrijdcoaching: rendement, wedstrijdrijpheid, mentale aspecten
Senioren	COMPETITIE IS DOEL	Optimale rijpheid in senioren/topvoetbal	Specialisatie of multifunctionele beïnvloeding

<b>Doelgroep</b>	<b>Te behandelen thema's</b>	<b>Accenten in de training</b>
F lichting	Dribbelen, drijven, passen en trappen (links en rechts), ingooien, gericht schieten, afwerken op doel, bal aannname, leren samenspelen (in kleine partijen) en duel 1:1 (aanvallend)	Ruime bewegingservaring laten opdoen MET BAL, veel spelvormen, positieve benadering (stimuleren tot aanvallen en scoren), ruimte laten voor eigen ontdekkingen, doeltjes groot (meer scoringsmogelijkheden), speelse oefenvormen en veel balcontacten.
E lichting	Gericht schieten, passen en trappen (links en rechts), dribbelen, drijven, verwerken van de bal, schijnbewegingen, ingooien, duel 1:1 (aanvallend en verdedigend), afwerken op doel, eenvoudige positie spelen (4:1 en 3:1), uitspelen van de 2:1 situatie, koppen (lichte ballen over korte afstand, techniek scholen, angst wegnemen), kleine partijspelen (veel 4:4), wendbaarheid en sprinttechniek	Ideale leeftijd voor motorisch leren, veel op techniek trainen, veel spel- en wedstrijdvormen, kleine partijspelen en uitbouwen van eenvoudige positie spelen en veel balcontacten. Bij 2 <sup>e</sup> jaars E aandacht schenken aan de overgang naar groot veld.
D lichting	Verwerken van de bal, dribbelen en drijven met de bal, schijnbewegingen, passen en trappen (links en rechts), wendbaarheid en sprinttechniek, koppen (als in wedstrijd situaties; denk aan niet te zware ballen), afwerken op doel, "achterlangs komen" bij aanvallen, druk zetten (pressie), opbouw van achteruit (5:3), positie spel 2:1, duel 1:1 (verdedigend en aanvallend) en uitspelen van overtal situaties	Basis- en baltechnieken staan voorop, veel spelsituaties nabootsen, blijven schaven aan de techniek en dit onder weerstand middels wedstrijd situaties en creativiteit van spelers niet inperken.
C lichting	Positie spelen (3:1, 4:2, 5:2, 5:3, 4:3), duel 1:1 (verdedigend en aanvallend), de kaats, individuele baltechniek blijven scholen, koppen (aanvallend), opbouw van achteruit (gebruik maken van de '4' positie), druk zetten, positioneel verdedigen, omschakeling (balbezit en balverlies), afwerken, manier van aanbieden in balbezit (loopacties) en 'achterlangs komen' bij aanval.	Technische voetbalvaardigheden vanuit wedstrijd situaties (handelingssnelheid vergroten), veel positie- en partijspelen, geen krachttraining (lengtegroei), werken aan individuele tekortkomingen en tactisch leren denken.
B lichting	Positie spel in de opbouw, duel 1:1 (verdedigend en aanvallend), inschuiven van onze nr. 4, manier van aanbieden/ loskomen, koppen (aanvallend en verdedigend), diversiteit in afwerking, druk zetten, spel verleggen, aansluiting linies bij balbezit tegenstander, kruisen aanvallers, aanbieden spitsen,	Wedgeedsituaties nabootsen met de nodige weerstanden in een hoog tempo, blijven verbeteren van technische elementen, trainen op handelingssnelheid en uithoudingsvermogen, wedstrijdtactiek en taken terug laten komen (ook per linie behandelen) en veel in positie spelen (middels man

	stilstaande situaties (aanvallend en verdedigend) en uithoudingsvermogen	meer situatie)
A lichter	Opbouw en zoeken middenvelders (bij dieptemogelijkheden middenvelders overslaan), wisselwerking tussen 4 en 10, omschakelmoment tussen balbezit en balverlies, druk zetten, spel verleggen middels crosspas, stilstaande situaties (aanvallend en verdedigend) en wedstrijd controleren	Technische facetten onder de hoogste weerstanden beheersen, wedstrijd situaties nabootsen (tactisch denken), trainen op spelhervattingen, individuele aandacht voor technisch en tactische vaardigheden, conditie en fysieke weerbaarheid opschroeven voor senioreniveau.

### Het selectie indelingsbeleid

#### *Algemeen*

De eigen waarneming en visie van de trainers, technisch coördinatoren en scoutingmensen spelen hierin een grote rol. Zij geven advies en bekijken intern de lagere teams. Een eerste selectie vindt door hen plaats in overleg met de betrokken trainers/leiders.

#### *Selectieteams*

De volgende teams worden als selectieteams aangemerkt: 1-2-3-A1-B1-B2-C1-D1-D2-E1-E2-F1 en F2. Bij de jeugd: eerste 2 teams van een lichter, mits er meer dan 2 teams in die lichter zijn.

#### *Aantal spelers*

Bij de aantallen streven we het volgende na. De senioren selectiegroep 1, 2 en 3 bestaat uit minimaal 48 spelers verdeeld in groepen van minimaal 16 tot maximaal 18 spelers. De niet selectie-elftallen senioren bestaan uit minimaal 16 spelers. De jeugdselecties (A t/m D) bestaan uit maximaal 32 spelers verdeeld in twee groepen van 16 spelers. De E alsmede de F jeugdselectie bestaan uit 16 spelers verdeeld in twee groepen van 8. De overgebleven spelers worden ingedeeld in de niet selectieteams. De niet selectie-elftallen bij de jeugd bestaan uit minimaal 14 en maximaal 16 spelers. Bij de E en F lichter geldt er voor de niet selectieteams een maximum van 10 spelers per team. Komt er halverwege het seizoen een nieuw lid bij en hebben de elftallen hun maximum aantal spelers bereikt, dan kan deze speler de rest van het seizoen niet in competitieverband spelen.

#### *Indelingen*

Voor de teams geldt de voorbereidingsfase (trainingen en oefenwedstrijden) als selectieperiode. De selecties zijn voor de eerste competitiewedstrijd bekend. In principe moeten dan alle posities in het eerste selectieteam bezet zijn en vindt aanvulling/vervanging plaats uit het tweede selectieteam. Spelers die in een selectiegroep zijn opgenomen kunnen alleen na overleg met de TC worden teruggezet.

Voor diverse groepen worden aan het eind van het seizoen indeling/ selectiewedstrijden gehouden om te komen tot een voorlopige indeling voor het nieuwe seizoen ( april/mei).

- spelers uit niet-selectieteams kunnen hiervoor worden aangedragen door de begeleiding.
- alleen spelers die in aanmerking komen voor een selectiegroep spelen selectiewedstrijden.
- de hoofdtrainer(s) beoordelen i.s.m. de coördinator TC en de hoofdleder(s) de spelers via een beoordelingslijst en vormen na de wedstrijden een voorlopige selectielijst.

#### *Bepalingen vervroegd overgaan tijdens competitie*

Er gaan geen eerstejaars A junioren vervroegd over naar seniorenselecties, tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken. Hierover vindt dan overleg plaats tussen technische commissie/speler/trainer(s) en ouder(s). Overige jeugdspelers slaan geen leeftijdscategorie over tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken.

### *Indeling nieuwe leden*

Nieuwe jeugdleden worden eerst in de niet-selectie elftallen (laagste team) ingedeeld (tenzij er sprake is van externe scouting) doch kunnen na interne scouting alsnog doorstromen naar een selectie elftal. Nieuwe seniorenleden worden gelijk ingedeeld op passend niveau hetgeen afhangt van bijv. leeftijd, voetbalverleden en ambities.

### *Wedstrijdgroepen*

De eerste selectiegroep bestaat uit maximaal 16 beschikbare spelers, die verplicht zijn om minimaal 2x per week te trainen. Na de laatste training in die week worden minimaal 13 spelers geselecteerd die de wedstrijd afwerken. De overgebleven spelers worden ingezet in het tweede team, zoveel mogelijk op de positie waar ze in het bovenliggende team voor in aanmerking komen. De in het 2<sup>e</sup> team eventueel resterende spelers worden ingedeeld in het derde team. Bij zeventallen worden per wedstrijdgroep minimaal 8 en maximaal 10 spelers geselecteerd. Voor de selectieteams bij de zeventallen geldt een maximum van 8 spelers.

### *Elftalopgaven*

Elftalopgave is niet meer nodig, maar trainers en/of leiders dienen wel zelf bij te houden wanneer een speler vast gespeeld is. Na 15 gespeelde wedstrijden in een team kunnen spelers niet meer in een team lager ingedeeld worden. Seniorenteams worden altijd als een hoger team gewaardeerd in vergelijking met jeugdteams.

### *Overgang A Junioren naar Senioren*

Tijdens de hele competitie is incidenteel vervroegde doorstroming mogelijk van 2e jaars spelers uit de gehele selectiegroep naar de bovenliggende leeftijdsgroep, na de winterstop gaat dit systematischer waarbij spelers mee gaan trainen en ingezet worden bij het spelen van wedstrijden in bovenliggende leeftijdsgroep. Hoofdmoot zal blijven dat betreffende speler(s) over die uitzonderlijke kwaliteiten beschikt en dus beter is dan een 2<sup>e</sup> team speler uit bovenliggende lichte. Afspraken en beslissingen hiertoe worden voor de winterstop gemaakt tussen hoofd senioren, hoofd opleiding en betrokken hoofdtrainers.

N.B. Ook voor andere groepen kan een soortgelijke constructie aan de orde zijn (bv van B naar A, C naar B)

## **Het begeleiden van senioren, junioren en pupillen**

De taken en verantwoordelijkheden voor het begeleiden van jeugd en senioren in een voetbalvereniging dienen door het kader te worden uitgevoerd conform de richtlijnen zoals deze hieronder vermeld staan.

### **De praktijk**

Het streven is om bij ieder team een trainer/coach met daarnaast een leider aan te stellen. Zij zijn direct verantwoordelijk voor de gehele gang van zaken van hun elftal/zevental. Dat betekent dat zij het team begeleiden bij de (oefen)wedstrijden en eventuele toernooien. Bij uitwedstrijden begint de verantwoordelijkheid ongeveer een uur voor aanvang tot het moment van terugkomst bij het clubhuis. De wedstrijden worden op zaterdag gespeeld. Waar, tegen wie en wanneer? Om daarop antwoord te krijgen dient men zelf wekelijks het programma op het planbord bij Hulzense Boys of teletekstpagina 693 van TV Oost te raadplegen. Dat kan vanaf de donderdag voor de speeldag vanaf 19.00 uur.

Iedere voetbalvereniging werkt met een groot aantal vrijwilligers, de één hoort bij wijze van spreken bij het meubilair en een ander komt pas binnenstromen. De een gaat het gemakkelijker af dan de ander.

Om een stukje uniformiteit binnen onze vereniging te creëren, sommen wij hieronder een aantal richtlijnen /handvatten op. Een groot voordeel van deze uniforme aanpak is met name: dat een ieder weet waar hij/zij aan toe is. Dit geldt voor zowel leider(s), trainer(s), speler(s) en de ouder(s)/verzorger(s).

Regels, adviezen en goede gewoonten voor begeleiders(sters)

- Bij voorkeur is een trainer of leider minimaal 16 jaar.
- Geef het goede voorbeeld als begeleider, gedraag je altijd sportief, en wees consequent.
- Vanaf het moment van de voorbereiding van de wedstrijd tot en met de nabespreking wordt er niet gerookt en geen alcoholische drank genuttigd.

- Als je als scheidsrechter/grensrechter fungeert, vlag/fluit dan eerlijk.
- Onthoud je van commentaar op de leiding, concentreer je op je team en niet op het publiek.
- Als vertegenwoordiger van de vereniging zorg je altijd voor een goed en correct gedrag en taalgebruik van de groep.
- Blijf steeds zoveel mogelijk bij het team.
- Gebruik de kleedkamers zoals het hoort: laat ze altijd heel en schoon achter. Meld eventuele defecten direct bij de velddienst of een bestuurslid.
- Gebruik materialen waar ze voor bedoeld zijn en lever ze na afloop weer in.
- Sluit de kleedkamer goed af (indien mogelijk) en zorg ervoor dat alle voorwerpen van waarde niet onbeheerd worden achtergelaten. Lever deze evt. in aan de bar van de kantine.
- Verlang van de spelers tijdige afmeldingen voor wedstrijd of training en controleer dit zonnodig.
- Niet opgekomen D, E en F spelers: neem zo spoedig mogelijk contact op met de ouders. Bij de A, B en C junioren: neem contact op met de speler en meld het bij de coördinator junioren/pupillen, waarna in overleg mogelijk wordt besloten tot disciplinaire maatregelen.
- Zorg bij verhindering zelf voor een vervanger.
- Zorg dragen voor spelersspassen.
- Innen van boekingen en deze afdragen aan de wedstrijdsecretaris senioren.
- Houd zoveel mogelijk contact met je medeleider omtrent de vorderingen van het team en de individuele spelers.
- De leider/ster is zoveel mogelijk aanwezig bij trainingen.
- Voer een goede wedstrijdadministratie, denk aan de wisselers.
- Zorg ervoor dat je altijd met voldoende spelers aan kunt treden. Aanvulling van je team kan geschieden vanuit een lager team of een jongere leeftijdsgroep in overleg met de desbetreffende trainer/leider/ster.
- Zorg ervoor dat je voldoende vervoer regelt bij uitwedstrijden.(regels verkeerswet) Breng de bestuurders op de hoogte. Indien bij een team weinig ouders komen kijken, maak dan een rijschema, waarin de ouders komen te staan die om beurten rijden.
- Vang de spelers na afloop van de wedstrijd op en eventueel tijdens de wedstrijd (b.v. bij veldverwijdering).
- Meld je aan/af bij de wedstrijdcoördinator bij uitwedstrijden.
- Zorg voor het correct invullen van het wedstrijdformulier en evt. strafformulier. Deponeer het wedstrijdformulier in de daarvoor bestemde bus. Bewaar het kopie zorgvuldig.
- Licht spelers tijdig in omtrent eventuele wijzigingen.
- Stimuleer je spelers om deel te nemen aan bijzondere activiteiten van de vereniging en geef zo mogelijk zelf het goede voorbeeld.
- Licht bij teamactiviteiten de betreffende commissie tijdig in.
- Schrijf regelmatig een verslag van je team voor het clubblad/internet of stimuleer je spelers daartoe.
- Bezoek de leiders- en/of trainersvergaderingen en blijf zodoende op de hoogte van alle ontwikkelingen. Houd contact met je collega leiders/hoofdleider/coördinator.
- Kijk wekelijks in het postvak (bij voorkeur voor en na de wedstrijd).
- Onderhoud goed contact met de ouders van jeugdspelers.
- Bezoek (langdurig) zieke of geblesseerde spelers. Bij langdurige ziekte melding maken bij de secretaris.
- Ongevallen bij een Hulzense Boys-activiteit binnen 24 uur melden bij de secretaris.
- Wees bedacht op aantijgingen op het vlak van seksuele intimidatie. Geef hiertoe geen enkele aanleiding ( ook niet verbaal) en vermijdt situaties waarbij je als volwassene, alleen bent met één of een aantal kinderen in een afgesloten ruimte(denk aan de kleedkamer)
- Voor vragen over de contributie verwijzen naar de ledenadministratie.
- Aanmelden: via hoofd jeugdopleiding. Hij geeft het vervolgens door aan de ledenadministratie.
- Afmelden moet voor 31 mei schriftelijk bij de ledenadministratie geschieden.
- Gevonden en/of verloren voorwerpen: afgeven en/of opvragen bij kantinepersoneel.
- Zijn er problemen op de wedstrijddag meld die dan direct bij de wedstrijdcoördinator of bij een lid van de betreffende commissie.

### **A. Begeleiding voor de wedstrijd**

Verzamelen van de spelers minstens een half uur (thuiswedstrijd) en minstens een uur van te voren (uitwedstrijd). De redenen hiervoor zijn:

- Spelers komen nu van te voren in contact met elkaar.
- Spelers in de sfeer van de wedstrijd brengen.
- Spelers meer in het verenigingsleven betrekken.
- Ruimte voor eventuele individuele gesprekken.
- Technische bespreking wordt gehouden door de trainer.

Enkele tips waar je rekening mee moet houden:

- Bij tekort aan spelers, contact opnemen met een medeleider van het team waaruit de speler of spelers "geleend" kunnen worden. De speler(s) die na overleg meegaan, moeten het niveau zoveel mogelijk aankunnen. Denk aan de spelerspassen!
- Tijdig, voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn is geen overbodige luxe.
- Vul het wedstrijdformulier in (wedstrijdformulieren liggen in de daarvoor bestemde bakjes) (Bij uitwedstrijden doe je dat bij die vereniging).
- Ontvang de begeleiding van de tegenstander, bied hen een kopje koffie aan en laat hen tevens het wedstrijdformulier verder invullen.
- Ontvang de (KNVB-)scheidsrechter op dezelfde wijze.
- Speel je thuis tegen een team met een weinig afwijkende kleur tenues, dan zijn reserveshirts te verkrijgen bij de materiaalman. De leider wordt geacht deze zelf uit te (laten) wassen en deze op de 1<sup>e</sup> trainingsdag (van het team) van de week terug te bezorgen (i.o.m. de materiaalman).
- Scheidsrechter wordt door coördinator scheidsrechters aangesteld. Indoen nodig kun je zelf iemand regelen. Zorg ook voor iemand die vlagt (indien nodig).
- Regelen intrapballen bij de materiaalman. Zorg voor een watertas + spons + bidon (+ fluitje) Aan het begin van het seizoen te verkrijgen bij materiaalman
- We denken in clubbelang en niet alleen in teambelang.
- Omkleden ± 30 minuten van te voren (afhankelijk van leeftijdsgroep en duur warming-up). Wachten totdat iedereen klaar is met het omkleden, dan pas ga je met de gehele groep tegelijk naar buiten. Waarom? Dit doe je in het belang van de teamgeest, tevens eis je dan een stuk discipline van de groep. Ook is het voor jezelf als trainer/leider gemakkelijker om controle op de groep te houden omdat je nu niet op twee plaatsen tegelijk hoeft te zijn. Controle op het niet dragen van sieraden, horloge is van belang. Piercings af laten plakken. Scheenbeschermers verplicht.
- Houd zo goed mogelijk toezicht in de kleedkamer.
- Waardevolle spullen kunnen worden afgegeven in de kantine bij thuiswedstrijden

### **B. Begeleiding tijdens de wedstrijd**

Trainer/leider dient te coachen op:

- Handhaving van duidelijke regels voor spelers bijv.: niet vloeken, schelden, grof spel e.d., uiteraard dien je jezelf ook aan deze regels te houden.
- Let op of het tenue gedragen wordt zoals het hoort o.a. kousen omhoog, shirt in de broek en scheenbeschermers om.
- Verzorgen van blessures.
- Trainer coacht zijn team.

### **C. Begeleiding tijdens de rust**

- Rustperiode d.w.z. laat ze ook rustig de consumptie nuttigen.
- Trainer doet zijn zegje (goede en minder goede punten aanhalen).
- Daar ben je als leider, bewaker van hetgeen de trainer/ spelers zeggen.
- Gezamenlijk weer naar buiten (teamgeest).

### **D. Begeleiding na de wedstrijd**

- De spelers de tegenstanders een hand laten geven (uitstraling/goede naam hoog houden).
- Eventueel de doeltjes / corner vlaggen opruimen. De velddienst kan aangeven welk team de doeltjes opruimt. Laat u niet verrassen en regel dit van te voren met een aantal ouders.
- Gezamenlijk gaan we de kleedkamer weer in. Niet eerst andere activiteiten uitvoeren zoals bijvoorbeeld buiten roken e.d.
- Handel na de wedstrijd de volledige invulling van het wedstrijdformulier af met de scheidsrechter en begeleiding van de tegenstander en wissel de papieren uit.
- Als trainer/leider geef je eventueel een korte opmerking over de gespeelde wedstrijd.
- Na de wedstrijd douchen (hygiëne). Zorg dat ze er geen puinhoop van maken en laat de kleedkamer schoon achter. (Geef daartoe opdracht bij toerbeurt.) Doe dit ook bij uitwedstrijden en laat altijd buiten de voetbalschoenen uitkloppen.
- Controleer na afloop de kleedkamer en verlaat deze als laatste.
- Lever de evt. sleutel af in de kantine.
- Het wedstrijdformulier wordt in de bestemde postbus gedaan.
- Ga bij voorkeur na het omkleeden niet direct naar huis, maar stimuleer het samenzijn in de kantine. Dit bevordert de groepssfeer voor zowel ouders/begeleiders en spelers (meer betrokkenheid bij het verenigingsleven).

LET OP:

VANAF HET MOMENT DAT JE VOOR DE WEDSTRIJD DE KLEEDKAMER INGAAT TOT EN MET HET VERLATEN VAN DE KLEEDKAMER NA DE WEDSTRIJD ZIJN ALLEEN DE SPELERS/TRAINER/LEIDER IN DE KLEEDKAMER.

UITGEZONDERD BIJ DE F-JES EN EVENTUEEL E-TJES KUNNEN DE OUDERS AANWEZIG ZIJN.

### **E. Begeleiding tijdens de training**

- Uiteraard door de trainer.
- Aanleren van technische en tactische vaardigheden, afgestemd op het niveau van de groep.
- Duidelijk zijn in wat ze moeten doen. Hoe ze het moeten doen en waar ze het moeten doen en vooral ook het waarom.
- De jongens stimuleren en coachen tijdens de oefeningen.
- De jongens niet alleen vertellen dat ze iets fout doen, maar ook aangeven waarom ze het fout doen. Tevens aangeven hoe ze het dan wel moeten doen. Goede uitvoeringen ook aanhalen!
- Ervoor zorgen dat de oefenstof is voorbereid en dat het uitdagend is.
- Opruimen van materialen.
- Na de training direct douchen en daarna moet er de mogelijkheid zijn dat de spelers onder het genot van limonade samen kunnen zijn. Dit bevordert de samenhang van de groep.
- Kleedkamer schoon achterlaten.

### **F. Begeleiding in het algemeen**

- Bij afgelastingen kun je teletekst pag. 693 raadplegen.
- Bij afgelasting op het laatste moment, kan een telefoonketen uitkomst bieden. Deze kunt u zelf maken en aan de spelers/ouders uitreiken.
- Zorg er wel voor dat een opgestart bericht ook gecontroleerd kan worden (bijv: zet jezelf onderaan de lijst en je zult als laatste het bericht weer horen).

- Bij uitwedstrijden verzamelen in de kantine. Hier kunnen de indelingen van de auto's gemaakt worden (koppen tellen).
- Zorg dat de auto's bij elkaar blijven en rijdt vooraan niet te hard.
- Overtuig je ervan dat iedereen het sportcomplex van de vereniging weet te vinden. Vraag het aan de "oude rotten".
- De chauffeurs kun je koffie/thee aanbieden.

### **G. Trainingsavonden**

Aan het begin van het seizoen worden de trainingstijden bekend gemaakt. Tijdens de winterstop is er sprake van een trainingstop van 2 weken en dit is rond de feestdagen. Tijdens de korte vakantie(s) kan de trainer bepalen of de training wel of niet doorgaat, (Geef dit wel tijdig aan de coördinator door!!) Met uitzondering van de selectieteams die wel gewoon trainen tijdens deze periodes.

Bij afgelastingen in een competitie weekend is er een aangepast trainingsschema.

### **H. Vergaderingen**

Enkele keren per seizoen is er een vergadering voor leiders en/of trainers. U krijgt ruim van tevoren een uitnodiging per email en/of via het postvakje.

We proberen het aantal leidersvergaderingen zoveel mogelijk te beperken. Het is van groot belang dat iedereen aanwezig is.

### **I. Bekijken van de wedstrijden**

- De trainer/leider van een team zijn eindverantwoordelijk voor de gang van zaken voor, tijdens en na de wedstrijden. De trainer dient zich te specificeren op het lezen van de wedstrijd.
- Voor de 'alleen-trainer' (zaterdags niet in functie) is het van belang om wedstrijden te bekijken, zodat hij kan trainen op de tactische en technische verbeterpunten.
- In opdracht van de trainer kan de leider helpen met:
  - coachen van de spelers tijdens de wedstrijd.
  - observeren van tactische en technische zaken.
  - het geven van tactische aanwijzingen in de rust.
  - de opstelling maken.

In het uitvoeren van het technisch beleidsplan zijn de leden van de technische commissie het directe aanspreekpunt voor de trainers/leiders. Trainers en leiders zijn als zodanig dus ook de medebewaker van het technisch proces binnen de selectie-elftallen van onze vereniging. Hij/zij zal op de hoogte moeten zijn van de overall visie en deze moeten uitdragen. Bij problemen op dit vlak informeert hij/zij de technisch coördinator van zijn groep.

### **J. Aandachtspunten bij overgang jeugd naar senioren**

Betreffende dit punt is er een belangrijke rol weggelegd voor de coördinatoren senioren. Taken die hieruit ontstaan zijn:

- Contact onderhouden met 1<sup>e</sup> jaars senioren.
- Begeleiden van deze spelers wanneer ze bijv. van het 2<sup>e</sup> naar het 1<sup>e</sup> gaan en vice versa. Mogelijkheden voor het blijven meetrainen bij de 1<sup>e</sup> selectie bewaken.
- Als overgangsspelers niet in aanmerking komen voor een selectieteam, proberen deze zoveel mogelijk bij elkaar in te delen in hetzelfde team. Met eventueel aanvulling van oudere spelers die 'positief' begeleidend zijn aangelegd.

## Werving en opleiding

De senioren- en jeugdselectietrainers (1, 2, 3, A1, B1,C1 en D1) hebben hun diploma conform de KNVB reglementen. (Trainer/Coach 1, 2, 3 of JVT diploma)

De overige selectietrainers behoren te beschikken over de module van de betreffende leeftijdscategorie welke zij trainen. Goede referenties kunnen eveneens voldoen.

Bij voorkeur zijn keeperstrainers ervaren oud-vereniging en/of oud-selectie keepers met bij voorkeur een voetbaltechnische opleiding.

**vv Hulzense Boys** biedt, op verzoek, kandidaat-trainers aan een cursus te volgen met daarbij de afspraak om na behalen van het diploma, minimaal 2 jaar binnen **vv Hulzense Boys** het trainersvak uit te oefenen. Opleidingskosten worden vergoed mits toestemming van de technische commissie.

Jaarlijks wordt het trainingskader van de jeugd bijgeschoold d.m.v. trainingsvergaderingen o.l.v. hoofd jeugdopleiding met medewerking van selectietrainers.

Juniorespelers worden (vrijwillig) ingezet als jeugdtrainers/leiders en scheidsrechters bij de diverse teams, dit ook om de betrokkenheid bij de vereniging te vergroten.

## Keepers

De keeperstraining jeugd staat onder leiding van een keepers coördinator.

Binnen de vereniging wordt gewerkt met minimaal drie keeperstrainers. (1x senioren en 2x jeugd). De keeperstrainer senioren heeft van de volgende teams de keepers onder zijn hoede: 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> en A1. Bij uitzondering kan hiervan worden afgeweken.

De geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het achtste levensjaar.

Juist vanaf 6 jaar, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje op die leeftijd alleen maar keepen, dan wordt juist die beweeglijkheid enorm ingedamd.

Tussen 8 en 12 jaar leren kinderen makkelijk nieuwe bewegingen aan. Daarom is ook 8 jaar de perfecte leeftijd om te beginnen met het aanleren van basistechnieken van het doelverdedigen. Mocht men later alsnog stoppen met keepen kan men met deze werkwijze zonder problemen een positie in het veld als voetballer innemen, omdat men van 6 tot 8 jaar ook als voetballer actief is geweest.

Daarom zouden spelers in de leeftijdsgroep F het beste wisselend als doelverdediger kunnen worden ingezet met als voordeel:

- Iedereen krijgt op deze wijze ervaring met het keepen en een eventueel talent wordt opgemerkt.
- De keeper moet kunnen meevoetballen en moet dus ook alle voetbalvaardigheden (passen, trappen, koppen enz) beheersen.
- Daarmee is keepen dus geen straf maar een uitbreiding van vaardigheden.

Om toch tegemoet te komen aan die F spelers, die echt al voor het keepen gekozen hebben worden er mogelijkheden geboden tot gerichte keeperstraining, wekelijks voor de keepers door eigen (jeugd)- keepers.

De eindverantwoordelijkheid ligt bij de keepers coördinator.

De seniorenkeepers worden door de keeperstrainer senioren begeleidt op onderdelen waarop verbetering noodzakelijk is. Hij heeft hierover dan ook regelmatig contact met de senioren selectie trainers en bewaakt dit zelf ook middels scouting.

**Het opleiden van keepers**

**vv Hulzense Boys** wil voor haar keepers, net als bij voetballers, een leerproces nastreven.

<b>Doelgroep</b>	<b>Centraal</b>	<b>Doel</b>	<b>Te behandelen thema's</b>
F + E lichting	Techniek	Beheersing van de bal, standaardbeginselen	Vangen, uitwerpen, Uittrappen, oppakken van de bal, vallen, springen (in relatie met het vangen), wegnemen angst en krampachtigheid
D lichting	Techniek	Beheersing van de bal + ontwikkelen van inzichten	Vangen, uitwerpen, uittrappen, vallen rollen en opstaan, voetenwerk, springen in relatie tot het verwerken van de bal, bodempewening, opbouwend spelen, goed opstellen in de goal
C + B lichting	Techniek + Tactiek	Ontwikkelen van technische vaardigheden + tactisch denken	Uitwerpen en trappen, voetenwerk, vallen, rollen en opstaan, stompen, opbouwend spelen, meevoetballen in balbezit en balbezit tegenstander, aanwijzingen geven aan de achterste linie
A lichting	Tactiek + fysiek	Tactisch rijpen en fysieke weerbaarheid ontwikkelen voor het seniorenvoetbal	Meevoetballen in balbezit en balbezit tegenstander, opstelling en verdediging organiseren, coaching, conditioneel werken, kracht, snelheid, reactie en doorzettingsvermogen

## Scouting

Een goed scoutingsysteem draagt zorg voor optimaal samengestelde selecties. De scouting moet gericht zijn op scouten voor posities die in onze eigen gelederen matig bezet zijn en uiteraard op de individuele ontwikkeling van de spelers.

Binnen de vereniging wordt de scouting gestuurd vanuit de technische commissie. De scouting is in handen van de coördinatoren.

Alle spelers worden gescout volgens de TICMM-methodiek. (Techniek, Inzicht, Communicatie, Mentaliteit en Motoriek)

De scouts bestaan uit leden van de technische commissie en eventueel extra aanvullingen.

De verschillende wijzen van scouting binnen de jeugd:

- Interne Scouting via begeleiders van de teams: het beoordelen van de eigen spelers geschiedt drie keer per seizoen. Spelers worden beoordeeld op verschillende facetten. De begeleiders ontvangen hiervoor een standaard beoordelingsformulier.
- Interne scouting vanuit de technische commissie: wekelijks worden verschillende teams bekeken en de bevindingen worden gedigitaliseerd. De scouting vanuit deze hoek zal zich in hoofdzaak richten op de pupillenteams.
- Interne scouting van de doelverdedigers geschiedt door de keepers coördinator.

Zo ontstaat een totaalplaatje van jeugdspelers welke in de winterstop en aan het einde van het seizoen wordt besproken met betrokken coördinatoren. Vanuit deze visie zal de teamindeling gemaakt worden voor het nieuwe seizoen. Deze voorlopige indeling zal besproken worden met alle betrokken trainers en leiders.

De verschillende wijzen van scouting binnen de senioren:

- Interne scouting aangestuurd vanuit de technische commissie: uitgevoerd door de coördinatoren senioren.
- Wedstrijd-/tegenstander Scouting:

De analyse van tegenstanders om een zo goed mogelijke indruk te krijgen van komende tegenstanders in de competitie of beker geschiedt incidenteel alleen bij de senioren. Dit kan ook door collega trainers gebeuren. De bevindingen worden besproken met de betreffende trainer(s).

Zo ontstaat een totaalplaatje van de seniorenspelers welke gebruikt wordt door de technische commissie om ieder seizoen een opzet te maken voor de nieuwe teamindeling. Deze zal dan besproken worden met betrokken trainers en leiders.

## Trainingen en wedstrijden

### Trainingen

We streven naar minimaal 1 trainer per trainingsgroep.

Een trainingsgroep bestaat maximaal uit één team

De eerste twee selectieteams trainen minimaal 2x per week (facultatieve mogelijkheid tot extra training op vrijdag) en de overige teams zolang de capaciteit dit toelaat 2x per week. Bij het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> team senioren zullen tijdens de laatste training van de week de groepen zoveel mogelijk opgesplitst worden overeenkomend de verdeling voor de as. zaterdag.

Eerstejaars spelers die net buiten de 1<sup>e</sup> selectie vallen, bij de eerste training van de week bij de eerste selectiegroep betrekken. Daarnaast trainen deze spelers gewoon bij het eigen team tijdens de laatste training van de week. Zo krijgen ook zij de kans om zich verder te ontwikkelen en alsnog de stap naar de 1<sup>e</sup> selectie te maken.

De F en E selectie bestaat beide uit 16 spelers. Deze (zoals bijv. F1 en F2) trainen de eerste training van de week samen en de tweede training van de week wordt een selectiegroep

opgesplitst in 2 achttallen zoals deze zaterdags de wedstrijd in zullen gaan.

Bij aanvullen tekorten voor een wedstrijd van de 1<sup>e</sup> selectie wordt ook van hen als eerste gebruik gemaakt.

In het algemeen staan spelers uit de selectieteams die 2x trainen eerder in de basis dan spelers die 1x getraind hebben, uitzonderingen daargelaten.

Alleen bij extreme (weer)omstandigheden zal de trainer besluiten niet te trainen.

Bij complete afgelasting op de wedstrijddag traint men volgens een vooraf vastgesteld schema.

Verzoeken tot trainen bij andere clubs i.v.m. studie/werk worden door de TC Jeugd/ Commissie Sportief behandeld waarna bij voorkeur de trainers de contacten overnemen en onderhouden.

#### *Wedstrijden*

Voor de competitie vinden, na minimaal 1x trainen, oefenwedstrijden plaats conform onderstaand model:

Pupillen:	selectie minimaal 2	lagere teams 2
Junioren:	selectie minimaal 4	lagere teams 2
Senioren:	selectie minimaal 4	lagere teams 2

Per seizoen worden gemiddeld 22 competitiewedstrijden gespeeld.

Het behalen van het kampioenschap door D1, C1, B1, A1 en senioren betekent automatisch promotie naar een hogere klasse. In verband met de herverdeling na de winterstop wordt er bij de pupillen niet over een promotie gesproken en is van promotie slechts sprake op eigen verzoek.

Bij de jeugdteams wordt gestreefd naar minimaal één toernooi voor, tijdens of na het seizoen.

#### **Beloften competitie**

Er wordt nagestreefd om ieder seizoen mee te spelen in een competitie voor spelers t/m 21 jaar. Deze spelers zullen zowel geput worden uit de senioren- als uit de jeugdteams. Selectie wordt uitgevoerd door hoofd opleiding en hoofd senioren in samenspraak met de betrokken hoofdtrainers.

Met als doelstelling op een gestructureerde manier iets extra's te doen voor jong voetbal talent, deze spelers in staat te stellen zich op niveau te ontwikkelen, zijn we hier in 2003 mee van start gegaan.

#### **Aanbod activiteiten binnen de vereniging**

##### *Opleiding- en evaluatie activiteiten*

Hoofd jeugdopleidingen is verantwoordelijk voor het opleiden/ begeleiden van begeleiders en trainers.

Jaarlijks wordt het begeleidingskader van de jeugd, scholing op technisch gebied aangeboden door de technische commissie, eventueel met de medewerking van deskundigen. Het voetbaltechnisch beleidsplan wordt dan aan hen gepresenteerd.

Er wordt dan tevens geëvalueerd wat er in organisatorische zin goed en minder goed gaat.

Jaarlijks wordt het trainingskader twee keer geschoold door de technische commissie met hulp van de betaalde trainers. Naast de theorie ("Trainen en coachen van Jeugdspelers") vindt er ook een praktijkgedeelte plaats.

##### *Keepers dag*

Het streven van de Technische Commissie is om elke twee jaar een (open) keepers dag op onze accommodatie te organiseren in samenwerking met de keeperstrainers of anderzijds deze bij een andere vereniging bij te wonen.

#### *Nevenactiviteiten*

Naast het voetbal worden er nog tal van nevenactiviteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld:

- 4 tegen 4 Toernooi
- Winterstopactiviteiten
- Nieuwjaarswedstrijden in een mix van verschillende lichtingen
- Voetbal in de zaal
- Voetbalkampen voor jeugdelftallen aan het eind van het seizoen
- Mixtoernooi ter afsluiting seizoen.
- Enz.

### **Medische begeleiding**

De medische taken binnen de vereniging worden uitgevoerd door een verzorger(ster) en een fysiotherapeut. Deze zijn primair gericht op de hoofdmacht van de vereniging.

De verzorgster dient op de trainingsavonden en bij de wedstrijden van de 1e senioren selectie aanwezig te zijn. Bij verhindering zorgt hij/zij zelf voor een vervanger.

Uitgangspunt is een selectiespeler speelklaar te krijgen voor de eerstkomende wedstrijd zo nodig via verwijzing/behandeling door de fysiotherapeut.

Daarnaast wordt er op dit moment door een lid de opleiding sportverzorging gevolgd. Zij zal t.z.t. ingezet kunnen worden bij de junioren en de niet selectie-elftallen.

### **Randvoorwaarden uitvoering voetbaltechnisch beleidsplan**

Het bestuur zal bij uitvoering van dit VoetbalTechnisch BeleidsPlan (VTBP) financiële ruimte creëren:

- voor seniorenselectie trainers ( 1, 2, 3)
- voor 1<sup>e</sup> jeugdselectie trainers (A t/m F)
- voor keepers trainer (senioren/jeugd)
- voor medische begeleiding
- voor opleidingstaken / cursussen
- voor goede trainingsmaterialen m.n. ballen, borden, hesjes
- voor nevenactiviteiten als Beltonacompetitie, cursus op onze locatie, demo trainingen etc.

### **Tot slot**

De reden van het samenstellen/updaten van dit VoetbalTechnischBeleidsPlan is dat er duidelijk behoefte bestaat aan een goede, duidelijke en herkenbare technische organisatie.

Een herkenbaar en aansprekend plan dat door de gehele vereniging wordt gedragen en uitgedragen.

Het is dan ook noodzakelijk dit VTBP jaarlijks te toetsen en aan het eind van ieder seizoen te evalueren met behulp van een sterkte/zwakte analyse. De technische commissie zal hier zorg voor dragen.

Een ambitieuze vereniging als de onze, waarin wordt gestreefd het niveau van de individuele jeugdspeler, van de senioren en van de organisatie te verbeteren, kan eigenlijk niet zonder een VTBP.

Met de medewerking van onze huidige en toekomstige trainers, onze kaderleden en overige leden hopen wij, dat dit VTBP in de toekomst zijn vruchten zal gaan en blijven afwerpen.